

ஓர் உணவிற்கு (இடியாப்பம்) இனிய தமிழ் பெயர்

தமிழகம், கேரளா, கர்நாடகம் மற்றும் இலங்கையில் விரும்பி உண்ணும் ஒரு உணவிற்கு பல பெயர்கள் உள்ளன –

1. இடியாப்பம்
2. சந்தகை
3. சேவை
4. நூல் புட்டு

தமிழ்நாட்டில் இடியாப்பம் என்ற பெயர் பரவலாக நடைமுறையில் உள்ளது. ஆனால் அதன் உண்மையான பெயர்–

“இழையாப்பம்”

அரிசி மாவின் இழைகளால் ஆனதால், இனி அனைவரும் “இழையாப்பம்” என்றழைப்பதே சாலச் சிறந்ததாகும்.